

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол №1
от “29.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Горемыкина В.А.
Приказ №50
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

организации обучения на дому

по основным общеобразовательным программам
(7 класс)

муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Комсомольская средняя школа»
Палласовского муниципального района
Волгоградской области

2025-2026 уч.г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

При формировании учебного плана для обучения по адаптированной основной образовательной программе общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе обучающихся на дому, учитываются:

— ФАООП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития»);

— постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

— письмо Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью») с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей обучающихся, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, уровней образования и условий, созданных в общеобразовательной организации (кадровых, финансовых и материально-технических).

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказ Комитета по образованию и науке Волгоградской области от 14 февраля 2012 г. «Об утверждении Примерного учебного плана индивидуального обучения на дому, лиц, по состоянию здоровья временно или постоянно не посещающих общеобразовательные организации» с изменениями и дополнениями от 29 августа 2012г., 30 апреля 2013г.;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2011г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 5 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплексе с ними учебных пособий»;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННЫМ ПОДПИСКОМ **Викторией Александровной Горемыкиной** Комсомольская средняя школа».

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"КОМСОМОЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА" ПАЛАСОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,** Горемыкина
Виктория Александровна, директор

30.09.25 23:33 (MSK)

Сертификат 192A1852FBAE71DA33E8CF76D0DDEA2F

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МКОУ «Комсомольская СШ» и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Комсомольская средняя школа» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года во 2-11 классах – 34 учебные недели.

Основным принципом организации обучения на дому является обеспечение щадящего режима проведения занятий. Каждый обучающийся имеет индивидуальный график учебных занятий.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В школе учебные занятия для учащихся 7 класса проводятся по 5-дневной учебной неделе.

При распределении часов компонента образовательной организации (части, формируемой участниками образовательных отношений) учитывается мнение обучающегося на дому, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося на дому.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством. Распределение часов на самостоятельную работу по предметам производится в соответствии с учебными планами общеобразовательных классов (часы, отводимые на самостоятельную работу по предмету в совокупности с часами, отводимыми на изучение предмета в учебном плане надомного обучения, составляют количество часов, отводимое на изучение предмета в учебном плане общеобразовательного класса). Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому, определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение метапредметных связей.

Выбор вариантов проведения учебных занятий, самостоятельной работы определяется образовательной организацией в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Комсомольская средняя школа» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (оценивание по триместрам) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям в соответствии с ФОП ООО.

При расчете общего объема часов на организацию внеурочной деятельности учитываются часы аудиторных занятий по внеурочной деятельности (из расчета 2,5 часа в неделю) и часы, предусмотренные на проведение культурно-массовых мероприятий в образовательной организации (экскурсии, соревнования, туристические походы, общественно-полезная практика, лагеря с дневным пребыванием детей, посещение театров, музеев, библиотек и др.).

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

На основании заявления, поданного заявителем, и при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность обучающихся на дому может организовываться в образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся.

Учебный план основного общего образования
для обучающихся на дому по основной образовательной программе

Предметные области	Учебные предметы	7 класс
Русский язык или литература	Русский язык	3/102
	Литература	1,5/51
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0,5/17
Математика и информатика	Математика	
	Алгебра	2\68
	Геометрия	1\34
	Вероятность и статистика	1/34
	Информатика	0,5/17
Общественно-научные предметы	История	1/34
	География	0,5/17
Естественно-научные предметы	Физика	0,5/17
	Биология	0,5/17
Итого		12/408
Часы самостоятельной работы обучающегося до:		15/510

*Учебные часы, учебные предметы и рабочие программы по учебным предметам определяются в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания обучающегося на дому.

**Спортивные нагрузки на уроках физкультуры должны соответствовать возрасту, физической подготовленности и состоянию здоровья обучающихся (с учетом заключения врача). Учебные часы, предназначенные для уроков физкультуры, могут быть использованы для занятий лечебной физкультурой. Такие занятия проводятся специалистами организаций здравоохранения или при наличии лицензии на осуществление медицинской деятельности сотрудниками образовательной организации, имеющими соответствующее образование.

План внеурочной деятельности для 7 класса,
реализующих программы основного общего образования

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:	7класс
	Количество часов в неделю
«Разговоры о важном», занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	5/170
Спортивно-оздоровительная, проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны	5/170
Итого	10/340

Руководителю _____
(наименование образовательной организации)

(фамилия и инициалы руководителя образовательной организации)

ОТ _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

(адрес местожительства)

(сведения о документе, удостоверяющем личность/
подтверждающем статус законного представителя)

Заявление.

Прошу организовать обучение на дому

(ФИО несовершеннолетнего обучающегося полностью)

обучающегося(ейся) _____ класса с _____ по _____ 20__ / 20__ учебного года.

Учебные занятия прошу проводить по адресу:

Закключение медицинской организации прилагается.

С лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, Уставом, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося ознакомлен(а).

Дата _____

Подпись заявителя _____ / _____ /